

В конце 2019 года в Китайской Народной Республике произошла вспышка новой коронавирусной инфекции. Всемирная организация здравоохранения 11 февраля 2020 года присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, - COVID-19.

Преобладающей формой инфекции, которую провоцирует вирус, является респираторная. Основным источником инфекции - больной

пользуются спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками и растворами;

- соблюдайте социальную дистанцию - не менее 1,5 метра друг от друга;
- избегайте трогать руками глаза, нос или рот;
- надевайте маску при уходе за больным, в местах скопления людей, в общественном транспорте;
- при кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками, кото-

вызывать врача на дом, соблюдать режим самоизоляции. Особенно важно выполнять все рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 лицам старше 65 лет, которые наиболее тяжело переносят заболевание.

В соответствии с распоряжением Правительства РФ от 21.03.2020 № 710-р временно приостанавливается проведение профилактических медицинских осмотров и



• АКТУАЛЬНО

## ПРОФИЛАКТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания. Пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании), воздушно-пылевой и контактный.

Защитить свое здоровье и здоровье окружающих можно, соблюдая следующие важные меры профилактики:

- чистите и дезинфицируйте поверхность (в том числе столы, дверные ручки, стулья, гаджеты и др.) для удаления вируса;
- чаще мойте руки с мылом,

рые после использования нужно выбрасывать;

- избегайте излишних поездок и посещений многолюдных мест, чтобы уменьшить риск заболевания;
- соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами.

**Пожалуйста, не занимайтесь самолечением!** При первых признаках проявления заболевания (в том числе, при повышении температуры) необходимо срочно

диспансеризации населения в медицинских организациях Ленинградской области до особого распоряжения.

По вопросам, касающимся новой коронавирусной инфекции COVID-19, застрахованные жители Ленинградской области могут обратиться в страховую медицинскую организацию (по принадлежности страхования, информация указана в полисе обязательного медицинского страхования) по телефону:

ООО "Страховая медицинская компания РЕСО-

Мед" - 8-800-200-92-04;

ООО "Капитал Медицинское страхование" -

8-800-550-67-74; 8-800-100-81-02;

АО "Страховая компания

"СОГАЗ-Мед" - 8-800-100-07-02;

в связи с реорганизацией

ООО ВТБ МС в форме присоеди-

нения к АО "Страховая

компания "СОГАЗ-Мед"

лица, застрахованные в ООО

ВТБ МС, могут обращаться по

телефону - 8-800-100-07-02;

по телефону "горячей

линии" управления Роспотреб-

надзора по Ленинградской

области - 8-812-448-04-00;

по телефону "горячей

линии" комитета здравоохранения по Ленинградской области - 8-812-430-06-03;

в территориальный фонд

обязательного медицинско-

го страхования Ленинградской

области, телефон кон-

такт-центра ("горячей

линии"); 8-800-700-97-71 (звон-

ок для граждан бесплатный).

Берегите себя и будьте

здоровы! 47

**Территориальный фонд**

**обязательного медицинского**

**страхования**

**Ленинградской области**

**Подготовила**

**Н. БОГДАНОВА**

### Общая характеристика заболевания

Грипп птиц — вирусное заболевание, поражающее сельскохозяйственных, синантропных (живущих в непосредственной близости к человеку) и диких птиц, восприимчив к данному заболеванию и человек. Вирус гриппа птиц весьма устойчив к неблагоприятным факторам внешней среды и способен в этих условиях длительное время сохранять свои болезнетворные свойства.

Источником заражения являются больные птицы, выделяющие вирус с истечениями из носа и рта, экскрементами, яйцом, а также переболевшие птицы (срок вирусонезависимости 2 месяца).

Факторами передачи вируса являются корма, яйцо, тушки погибших и убитых птиц, перо, экскременты, обменная тара, инвентарь и др. Заражение в основном происходит респираторным путем (при попадании вируса в органы дыхания), но возможно внедрение вируса через пищеварительный тракт (при поедании зараженных кормов) и слизистую оболочку глаза.

### Признаки болезни

Инкубационный период (время от момента заражения до проявления признаков заболевания) составляет 1-7 дней. У заболевшей птицы наблюдается сонливость, чихание, хриплое дыхание, синюшность гребня и сережек, слезотечение, вздерженность оперения, параличи шеи и конечностей, отеки головы, шеи, шаткая походка, диарея, снижение или полное прекращение яйценоскости.

Птичий грипп характеризуется высоким процентом смертности. Наряду с типичной формой болезни, признаки которой перечислены выше, встречается и нетипичная (латентная) форма болезни. При ней у пораженной птицы не наблюдается никаких видимых признаков заболевания, случаи смерти при этом редкие. Такая птица является особенно опасной, так как внешне кажется здоровой, являясь вирусоносителем.

При разделке тушек больной птицы обнаруживаются следующие признаки: под кожей в области головы, шеи и кишечнике - желто-красные студенистые отеки, все внутренние органы и мышцы словно забрызганы кровью.



• СПЕЦИАЛИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## ВНИМАНИЕ: ПТИЧИЙ ГРИПП

**Лечение не разработано и нецелесообразно. Ввиду опасности распространения возбудителя больную птицу уничтожают.**

**Рекомендации по содержанию птиц на личных подворьях граждан и профилактике гриппа птиц утверждены** приказом Минсельхоза РФ от 03.04.2006 N 103 "Об утверждении ветеринарных правил содержания птиц на личных подворьях граждан...":

1. желательнее организовать безвыгульное содержание птицы;
2. содержать домашнюю птицу в условиях, исключающих её контакт с посторонней птицей;
3. **завоз новой птицы необходимо осуществлять только из благополучных по птичьему гриппу областей и районов.** Поступившую птицу в течение не менее 10 дней следует содержать изолированно, в этот период необходимо внимательно наблюдать за ее состоянием. При появлении признаков болезни, при обнаружении мертвой птицы нужно незамедлительно сообщить в ветеринарную службу;

4. необходимо обеспечить должные санитарные условия содержания домашней птицы. С этой целью нужно регулярно проводить чистку помещений, где содержится птица, с последующей их дезинфекцией;
5. уход за птицей следует осуществлять только в специальной одежде и обуви, которые необходимо регулярно стирать и чистить;
6. использовать только качественные и безопасные корма для птиц. Не закупать корма без гарантии их безопасности. Корма для птиц следует хранить только в местах, недоступных для синантропных и перелетных птиц (воробьев, галок, голубей и др.);
7. перед скармливанием корма следует подвергать термической обработке (проваривать, запаривать);
8. при убое и разделке птицы следует как можно меньше загрязнять кровью, пером и другими продуктами убоя окружающую среду;
9. по требованию представителей ветеринарной службы представлять домашнюю птицу для осмотра и вакцинации;

10. обо всех случаях заболевания и падежа домашней птицы, а также при обнаружении мест массовой гибели дикой птицы на полях, в лесах и других местах, необходимо незамедлительно сообщить в ветеринарную службу и в администрацию населенного пункта;
11. соблюдать правила личной безопасности и гигиены:

- после контакта с птицей, предметами ухода за ней, продукцией птицеводства необходимо тщательно вымыть руки с мылом и принять душ;
- яйцо и мясо птиц перед употреблением в пищу необходимо подвергнуть тщательной термической обработке. Приготовление в пищу продуктов птицеводства должно сопровождаться их нагреванием до температуры не ниже 700 С в течение как минимум 5 минут;
- при обнаружении мертвой птицы категорически запрещается приближаться к ней, самостоятельно захоранивать и перемещать трупы. В случае вынужденного контакта с мертвой или больной птицей, следует обеспечить собственную безопасность. Нужно надеть защитную одежду (ватно-марлевую повязку или респиратор, защитные очки, халат, резиновую обувь и перчатки). Если ее нет, защитите рот и нос лоскутом ткани, наденьте обычные очки, надените на руки и на обувь полиэтиленовые пакеты и прочно закрепите их вокруг запястья и лодыжек резинкой или шнурком. Эти меры предосторожности гарантированно защитят от заражения;
- необходимо вести профилактику и борьбу с человеческим гриппом. Для этого в период эпидемии следует избегать мест массового скопления людей, принимать меры для повышения защитных сил организма - в аптеках можно приобрести один из иммуностимулирующих препаратов. Люди с признаками гриппоподобных заболеваний должны как можно меньше контактировать со здоровыми людьми, не допускать распространения мокроты при чихании и кашле, с этой целью следует использовать марлевые повязки и носовые платки. При первых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу и своевременно начать лечение.

**А. Павлов, ветеринарный врач**